

Zweckbestimmung / Intended purpose

- [Mizu \(GER\)](#)
 - [Zweckbestimmung](#)
 - [Zielnutzer](#)
 - [Einsatzkontext](#)
- [Mizu \(ENG\)](#)
 - [Intended Purpose](#)
 - [Intended Users](#)
 - [Usage Context](#)

Mizu (GER)

Zweckbestimmung

Mizu hilft Patient:innen mit verschiedenen Stadien der chronischen Nierenerkrankung (CKD), terminaler Niereninsuffizienz oder nach einer Nierentransplantation, ihren Body-Mass-Index (BMI) zu berechnen.

Die Anwendung unterstützt Patient:innen dabei, die Bedeutung ihrer aktuellen Körperzusammensetzung im Zusammenhang mit ihrem Krankheitsstadium zu verstehen, indem sie:

- Einen BMI-Rechner bereitstellt (Berechnung des BMI auf Basis von Größe und Gewicht),
- Patient:innen über die empfohlenen Zielbereiche für ihr aktuelles Krankheitsstadium informiert,
- Das Selbstmanagement verbessert, indem Patient:innen verstehen, welche Maßnahmen sie selbst ergreifen können, um ihren individuellen BMI basierend auf den berechneten Werten zu optimieren.

Mizu ist nicht für Diagnose, Behandlung oder medizinische Entscheidungsfindung vorgesehen, sondern dient als patientenzentriertes Unterstützungsinstrument für das Krankheitsmanagement.

Zielnutzer

Mizu richtet sich an erwachsene Patient:innen mit CKD (ab 18 Jahren), die ihre Gesundheitsparameter und Körperzusammensetzung eigenständig verwalten möchten.

Die Anwendung ist für Patient:innen mit den folgenden ICD-10-Diagnosen geeignet:

- **N18.1** - Chronische Nierenerkrankung, Stadium 1
- **N18.2** - Chronische Nierenerkrankung, Stadium 2
- **N18.3** - Chronische Nierenerkrankung, Stadium 3
- **N18.4** - Chronische Nierenerkrankung, Stadium 4
- **N18.5** - Chronische Nierenerkrankung, Stadium 5
- **N18.9** - Chronische Nierenerkrankung, nicht näher bezeichnet
- **N19** - Nierenversagen
- **Z94.0** - Status nach Nierentransplantation

Die Anwendung ist für alle Geschlechter geeignet und ausschließlich für Erwachsene ab 18 Jahren vorgesehen.



Kontraindikationen: Keine

Warnhinweise: Keine

Einsatzkontext

Mizu ist eine mobile Gesundheits-App, die von Patient:innen eigenständig genutzt wird. Sie ist für den Einsatz auf Smartphones und Tablets konzipiert und ermöglicht eine orts- und zeitunabhängige Nutzung.

Die App unterstützt Patient:innen bei der systematischen Überwachung des BMI. Zusätzlich bietet Mizu Werkzeuge für das individuelle Krankheitsmanagement, darunter:

- Dokumentation von Gesundheitsparametern,
- CKD-spezifische Ernährungsinformationen und Rezeptvorschläge,
- Medikationserinnerungen,
- Ein weltweites Verzeichnis von Dialysezentren,
- Zugriff auf wissenschaftlich geprüfte CKD-spezifische Gesundheitsinformationen,
- Dokumentation und Export von Dialysebehandlungsdaten.

Mizu ersetzt keine medizinische Behandlung, sondern dient als ergänzendes Instrument zur individuellen Krankheitsbewältigung.

Alle Details zu Mizu können der [Gebrauchsanweisung](#) entnommen werden.



Mizu (ENG)

Intended Purpose

Mizu helps patients suffering from different stages of chronic kidney disease (CKD), end-stage renal disease, or kidney transplant recipients to calculate their BMI.

The application supports patients in understanding the importance of their current body composition based on their disease stage by:

- Providing a BMI calculator (calculation of BMI based on height and weight input),
- Educating patients on proposed target corridors for their current disease stage,
- Improving self-management by helping patients understand what they can do themselves to optimize their personal BMI based on calculated values.

Mizu is not intended for diagnosis, treatment, or medical decision-making, but serves as a patient-centered support tool for disease management.

Intended Users

Mizu is designed for adult CKD patients (18+ years old) who want to manage their health parameters and body composition independently.

The application is suitable for patients diagnosed with the following ICD-10 codes:

- **N18.1** - Chronic kidney disease, stage 1
- **N18.2** - Chronic kidney disease, stage 2
- **N18.3** - Chronic kidney disease, stage 3
- **N18.4** - Chronic kidney disease, stage 4
- **N18.5** - Chronic kidney disease, stage 5
- **N18.9** - Chronic kidney disease, unspecified
- **N19** - Kidney failure
- **Z94.0** - Kidney transplant status

The application is suitable for all genders and is intended exclusively for adults aged 18 and older.

Contraindications: None

Warnings: None



Usage Context

Mizu is a mobile health application intended for independent use by patients. It is designed for smartphones and tablets and allows for flexible, time- and location-independent use.

The app supports patients in the systematic monitoring of BMI. Additionally, Mizu provides tools for personalized disease management, including:

- Logging of health parameters,
- CKD-specific nutritional information and recipe suggestions,
- Medication reminders,
- A global directory of dialysis centers,
- Access to validated CKD-specific medical content,
- Documentation and export of dialysis treatment data.

Mizu does not replace medical treatment but serves as a complementary tool for individual disease management.

All details about Mizu can be found in the [Instruction for Use](#).

Version: 1.0.0